

# Colostomia

## Assistenza a domicilio



I prodotti Dansac sono stati progettati mirando alla facilità d'uso e per favorire un ambiente cutaneo sano. Mantenere sana la pelle che circonda lo stoma può aiutare a sentirsi meglio e ad avere più fiducia in tutto ciò che si fa.



### Consigli per la salute della pelle

L'area che circonda direttamente lo stoma, su cui è posizionata la placca adesiva, è chiamata area peristomale.

È importante che quest'area della pelle sia mantenuta pulita e protetta dalle fuoriuscite dello stoma.

Lo stoma è rosso e umido; non contiene terminazioni nervose e quindi non ha sensibilità.

È normale vedere po' di sangue sul panno morbido quando si pulisce l'area attorno allo stoma.

#### Ti serviranno:

- sacchetto per lo smaltimento
- panno asciutto per pulire e asciugare
- acqua calda per la pulizia
- una nuova sacca e/o placca
- forbici per tagliare la placca adesiva (se necessario)
- tutti gli accessori che potrebbero servire



Inumidisci qualche panno asciutto in acqua tiepida. Pulisci accuratamente l'area intorno al tuo stoma e la pelle circostante.



È importante che la pelle che circonda il tuo stoma sia completamente asciutta prima di applicare una nuova placca adesiva e/o una nuova sacca.

## Cambiare una sacca monopezzo



Dopo aver misurato il tuo stoma, usa la guida per lo stoma o il modello per trasferire le dimensioni e la forma del tuo stoma sulla guida di taglio della placca adesiva.



Taglia la placca nelle dimensioni rilevate con la guida dello stoma.



Adatta il foro iniziale con piccole forbici avendo cura di seguire il bordo esterno della traccia.



Usa le dita per iniziare a rimuovere la placca.



Può essere utile utilizzare qualche panno umido per inumidire i bordi della placca.



Rimuovi delicatamente la sacca: tendi la pelle sull'addome premendo con una mano, mentre con l'altra togli con cura la placca adesiva. Una volta rimossa la placca, pulisci la pelle intorno allo stoma con acqua tiepida e asciugala accuratamente.



Per applicare la nuova sacca, togli la protezione dalla placca adesiva immediatamente prima dell'applicazione.

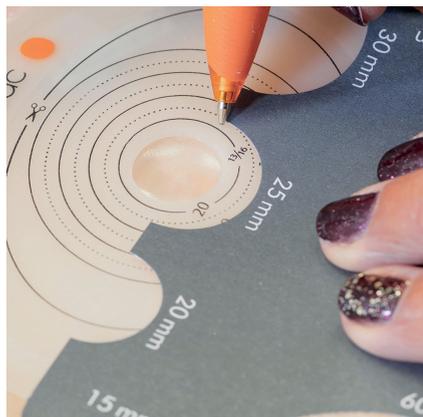


Posiziona la sacca con la placca adesiva sulla pelle proprio sotto lo stoma. Premi la placca con le dita per assicurarti che sia fissa nella sua posizione.



Dopo il cambio lavati le mani.

## Cambiare una sacca a due pezzi



Dopo aver misurato il tuo stoma, usa la guida per lo stoma o il modello per trasferire le dimensioni e la forma del tuo stoma sulla guida di taglio della placca adesiva.



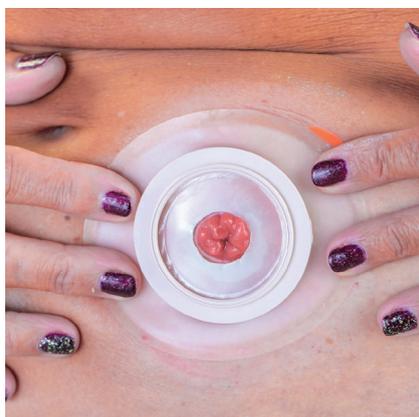
Adatta il foro iniziale con piccole forbici affilate avendo cura di seguire il bordo esterno della traccia. Assicurati che il foro si adatti bene al tuo stoma. Taglia la placca nelle dimensioni rilevate con la guida dello stoma.



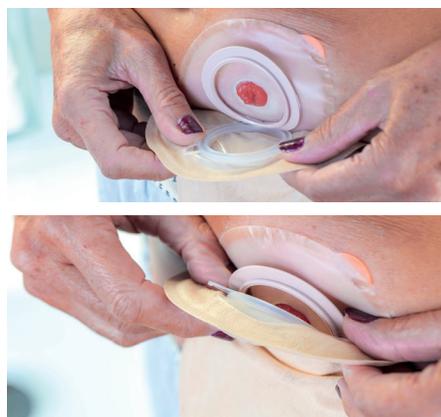
Rimuovi delicatamente la sacca, tendi la pelle sull'addome premendo con una mano mentre con l'altra togli con cura la placca adesiva. Una volta rimossa la placca, pulisci la pelle intorno allo stoma con acqua tiepida e asciugala accuratamente.



Per applicare la nuova placca, togli la protezione dalla placca adesiva immediatamente prima dell'applicazione.



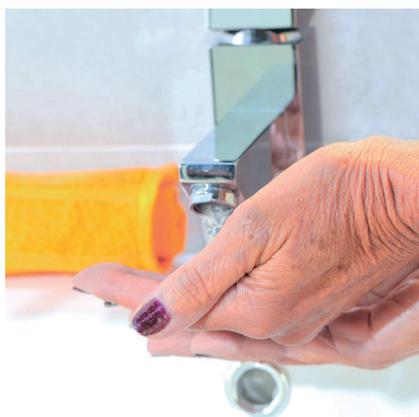
Posiziona la placca adesiva sopra lo stoma. Con le dita esercita una leggera pressione sulla placca dal centro verso il bordo per garantire che si adatti bene e sia fissa.



Premi la sacca sulla placca. Passa le dita tutt'intorno per accertarti che la sacca sia agganciata correttamente alla placca.



Controlla un'altra volta che la sacca sia saldamente collegata all'anello della placca tirando delicatamente la sacca.



Lavati bene le mani dopo ogni cambio.

Per maggiori informazioni o per ricevere campioni delle nostre sacche, visita il nostro sito [www.dansac.ch](http://www.dansac.ch)



## Consigli per la cura quotidiana dello stoma



Stoma  
Skin  
Soul

### Misura il tuo stoma regolarmente

Subito dopo l'intervento chirurgico e nelle settimane successive il tuo stoma potrebbe essere gonfio. Il gonfiore si riduce gradualmente, quindi è importante misurare spesso la dimensione del proprio stoma. Una guida per la misurazione è acclusa a ciascuna confezione di sacche. È buona norma, nelle prime 6 settimane, misurare regolarmente lo stoma.

Se hai bisogno di aiuto, contatta l'infermiera che ti assiste nella cura dello stoma.

### La salute della pelle

È importante che la pelle che circonda lo stoma rimanga in buone condizioni. Un eventuale malessere cutaneo nell'area circostante lo stoma, prurito, arrossamento o dolore potrebbero essere sintomi di infiltrazioni nella pelle di materiale fuoriuscito dallo stoma. Se il problema persiste, potrebbe essere necessario contattare l'infermiera che si prende cura del tuo stoma.



## Sentirsi bene nella propria pelle

#### Dansac Svizzera

Liberty Medical Switzerland AG

**Telefon:** 0800 55 38 39 – numero gratuito

**E-Mail:** [info@dansac.ch](mailto:info@dansac.ch)

[www.dansac.ch](http://www.dansac.ch) • [www.estoma.ch](http://www.estoma.ch)

#### AVVERTENZE

Il riutilizzo di un prodotto monouso può essere fonte di potenziali rischi per l'utilizzatore, come una minore aderenza. Rilavorazione, pulizia, disinfezione e sterilizzazione possono compromettere il prodotto. Ciò potrebbe tradursi in cattivi odori o perdite. Assicurarsi della corretta adattabilità secondo istruzioni. Qualora l'apertura della barriera cutanea non sia posizionata correttamente o si verificano delle perdite, potrebbero prodursi dei danni alla cute (ad es. irritazioni, lesioni, eruzioni o arrossamenti). Ciò potrebbe tradursi in un tempo d'uso minore.

#### Note:

Al fine di garantire un'adesione adeguata, applicare sulla cute pulita, asciutta e integra. Non utilizzare oli o lozioni. Tali prodotti potrebbero interferire con l'adesione della barriera cutanea. L'adattabilità di un prodotto è influenzata da diversi fattori, quali la conformazione dello stoma, le fuoriuscite dallo stoma, le condizioni della cute e il profilo dell'addome. Contattare il personale infermieristico dedicato o un operatore sanitario in grado di fornire un aiuto con il sistema da raccolta per stomia o in caso di irritazione cutanea. In caso di gravi lesioni (incidente) correlate all'uso del prodotto, contattare il proprio distributore locale o il produttore, nonché l'autorità competente locale. Per ulteriori informazioni, visitare [www.dansac.com/authority](http://www.dansac.com/authority) o il distributore locale.

Le informazioni contenute in questo opuscolo sono di natura generica e non vanno intese come un consulto medico. Per informazioni aggiornate si prega di consultare il nostro sito perché talvolta le indicazioni possono cambiare. Seguire sempre le istruzioni per l'uso del prodotto e rivolgersi al proprio medico per maggiori informazioni.

Prima dell'utilizzo, leggere le istruzioni per l'uso con le informazioni relative alla destinazione d'uso, le controindicazioni, le avvertenze, le precauzioni e le istruzioni.



Il logo Dansac è un marchio registrato di Dansac A/S.  
© 2023 Dansac A/S

SD\_LO\_5000\_5

dansac