

Conseils et astuces



Adhérence optimale

Chauffez la plaque:

Avant de la poser entre vos mains ou avec un foehn

Après la pose en appliquant vos mains sur tout

l'appareillage



Absorption

Utilisez des compresses ou du papier ménager pour absorber un éventuel écoulement d'urine lorsque vous changez la poche



Pour éviter de vous souiller lorsque vous changez votre matériel, tenez-vous près d'un lavabo



Mesurez

Mesurez régulièrement le diamètre ainsi que la forme de la stomie pour adapter la grandeur de l'ouverture de la plaque.

L'ouverture ne doit pas être trop petite pour ne pas blesser la stomie, ni trop grande pour éviter que la peau soit en contact avec l'urine

Si vous n'y arrivez pas, contactez votre stomathérapeute



Urostomie Soins

Changement de la poche Système 2 pièces

www.lindegard.ch

E01-83C-300 09/07 © Dansac A/S

Urostomie

Changement de la poche

Système 2 pièces

Urostomie

Lorsque la vessie est supprimée, il faut créer un autre moyen de stocker et évacuer les urines. Pour remplacer la vessie, un segment de l'intestin grêle est prélevé et suturé à l'une de ses extrémités. Les uretères provenant des reins y sont fixés. Le côté ouvert de l'intestin est conduit à travers la paroi abdominale et abouché à la peau. Cette ouverture est appelée une urostomie et permet l'évacuation de l'urine. La stomie visible est rouge et humide; il n'y a pas de nerfs et est donc insensible.



Préparez votre matériel AVANT de commencer

- Nouvelle poche et plaque adaptée
- Compresses ou papier ménage
- Eau tiède
- Sac poubelle
- Ce que vous utilisez habituellement

L'idéal est de changer la poche le matin avant d'avoir absorbé du liquide



Découpez la plaque de base selon le modèle



Videz la poche
Enlevez tout d'un bloc (poche et plaque)



Jetez poche et plaque dans le sac poubelle



Mouillez le papier avec de l'eau tiède



Nettoyez la stomie et la peau autour de la stomie



Séchez soigneusement. Pour ne pas réduire l'adhérence de la plaque il est important que la peau autour de la stomie soit sèche



Enlevez la feuille protectrice de la plaque



Centrez l'ouverture de la plaque sur la stomie et appliquez complètement la plaque en pressant doucement de l'intérieur vers l'extérieur



Fixez la poche sur la plaque



Pressez avec vos doigts le long des deux anneaux



Vérifiez si le bouchon est bien fermé



Vérifiez si la poche tient bien



Terminé!