Conseils et astuces

Adhérence optimale

Chauffez la plaque:
Avant de la poser entre vos mains ou avec un foehn
Après la pose en appliquant vos mains sur tout l'appareillage

Absorption

Utilisez des compresses ou du papier ménage pour absorber un éventuel écoulement d'urine lorsque vous changez la poche

Pour évitez de vous souiller lorsque vous changez votre matériel tenez-vous près d'un lavabo

Mesurez

Mesurez régulièrement le diamètre ainsi que la forme de la stomie pour adapter la grandeur de l'ouverture de la plaque

L'ouverture ne doit pas être trop petite pour ne pas blesser la stomie, ni trop grande pour éviter que la peau soit en contact avec l'urine

Si vous n'y arrivez pas, contactez votre stomathérapeute

www.lindegaard.dk

E01-8311-300 09/07 © Dansac A/S

Dansac Suisse
Bernstrasse 388 • 8953 Dietikon
Tél: 044 730 50 10 • fax: 044 730 63 36
info@dansac.ch • www.dansac.ch • www.estoma.ch

dansac
Dedicated to Stoma Care

Urostomie Soins

Changement de la poche
Système 1 Pièce

dansac

Urostomie
Changement de la poche

Système 1 pièce

Préparez votre matériel AVANT de commencer

- Nouvelle poche
- Compresses ou papier ménage
- Eau tiède
- Sac poubelle
- Ce que vous utilisez habituellement

L'idéal est de changer la poche le matin avant d'avoir absorbé du liquide

Découpez la plaque selon le modèle

Urostomie

Lorsque la vessie est supprimée, il faut créer un autre moyen de stocker et évacuer les urines. Pour remplacer la vessie, un segment de l'intestin grêle est prélevé et suturé à l'une de ses extrêmités. Les uretères provenant des reins y sont fixés. Le côté ouvert de l'intestin est conduit à travers la paroi abdominale et abouché à la peau. Cette ouverture est appelée une urostomie et permet l'évacuation de l'urine.
La stomie visible est rouge et humide; il n'y a pas de nerfs et est donc insensible

Videz la poche
Décollez la poche de haut en bas

Jetez la poche dans le sac

Mouillez le papier avec de l'eau tiède

Nettoyez la stomie et la peau autour de la stomie

Séchez soigneusement.
Pour ne pas réduire l'adhérence de la plaque il est important que la peau autour de la stomie soit sèche

Enlevez la feuille protectrice de la plaque

Placez la poche sous la stomie, appliquez de bas en haut

Pressez la plaque du centre vers les bords. Appliquez les mains sur la poche quelques minutes pour qu'elle adhère mieux

Vérifiez que le bouchon est bien fermé

Terminé!