

! Conseils de soins quotidiens d'une stomie

Mesurez

Mesurez régulièrement le diamètre ainsi que la forme de la stomie pour adopter la grandeur de l'ouverture de la plaque. L'ouverture ne doit pas être trop petite pour ne pas blesser la stomie, ni trop grande pour éviter que la peau soit en contact avec les selles.

Protection de la peau

Pour soigner et protéger parfaitement la peau, notamment la zone située sous le protecteur cutané, il existe des produits. Consulter votre centre de stomathérapie.

Élimination de la poche usagée

Débarrassez-vous de l'appareillage usagé en le mettant dans un sac en plastique que vous fermerez ensuite par un noeud.

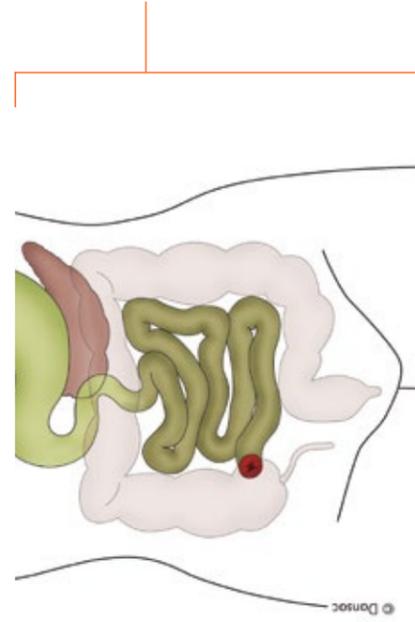


Changement de la poche système **1 pièce**

Soins d'iléostomie

Si vous avez besoin de conseil contactez votre centre de stomathérapie.

Iléostomie – Changement de la poche



Iléostomie

Une iléostomie est une ouverture chirurgicale de l'intestin grêle, l'iléon. Pour la mise en place d'une stomie, le chirurgien se sert dans la plupart des cas de la partie terminale de l'iléon (extrémité de l'intestin grêle). L'intestin grêle est volontairement abouché et suturé à la peau de la paroi abdominale. La quantité mais aussi la consistance des selles non seulement varient d'un patient à l'autre, mais elles dépendent également de la localisation de la stomie dans l'intestin grêle. La stomie est rouge et humide; exempte de nerfs, elle est par conséquent insensible.

Il vous faut:

- un sac en plastique
- des compresses ou du papier absorbant pour nettoyer et sécher la peau
- de l'eau tiède pour le nettoyage
- une nouvelle poche
- une paire de ciseaux pour découper l'orifice à la bonne dimension (si nécessaire)
- autres accessoires dont vous avez également besoin

PRÉPARATIFS :



VIDAGE ET RETRAIT DE LA POCHE :



SOINS DE LA PEAU :



MISE EN PLACE DE LA NOUVELLE POCHE :



1. Fermez la poche et découpez l'ouverture selon le modèle.

2. Enlevez la feuille protectrice. Si prescrit, appliquez un anneau ou de la pâte.

3. Videz la poche. Pour éviter les éclaboussures, jetez au préalable un peu de papier hygiénique dans la cuvette.

4. Décollez délicatement la poche de haut en bas.

5. Nettoyez la stomie et la peau autour de la stomie avec de l'eau tiède. Utilisez des compresses ou du papier ménage pour absorber un éventuel écoulement des selles.

6. Séchez en tamponnant. Pour ne pas réduire l'adhérence de la poche, il est important que la peau autour de la stomie soit sèche.

7. Pliez la poche, placez la sous la stomie et l'appliquez de bas en haut.

8. Assurez-vous que la base ne fait pas de plis. Placez les mains sur la poche quelques minutes pour qu'elle adhère bien.