

! Conseils de soins quotidiens d'une stomie

Mesurez

Mesurez régulièrement le diamètre ainsi que la forme de la stomie pour adopter la grandeur de l'ouverture de la plaque.
L'ouverture ne doit pas être trop petite pour ne pas blesser la stomie, ni trop grande pour éviter que la peau soit en contact avec les selles.

Protection de la peau

Pour soigner et protéger parfaitement la peau, notamment la zone située sous le protecteur cutané, il existe des produits.
Consulter votre centre de stomathérapie.

Élimination de la poche usagée

Débarrassez-vous de l'appareillage usagé en le mettant dans un sac en plastique que vous fermerez ensuite par un noeud.



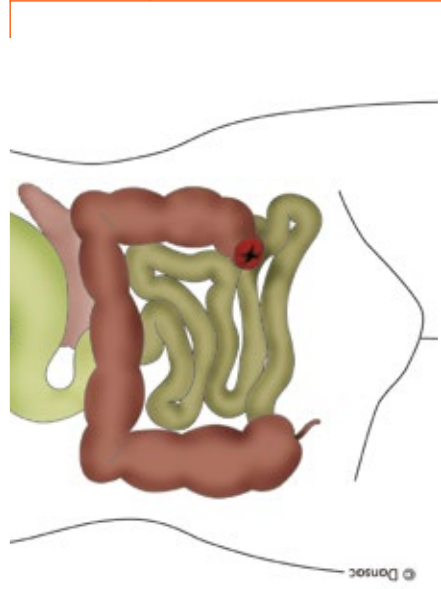
E-01-83A-405 05/15 © 2012 Dansac A/S

Si vous avez besoin de conseil contactez votre centre de stomathérapie.

Changement
de la poche
système **1 pièce**

Soins de colostomie

Colostomie – Changement de la poche



Colostomie

Il s'agit de l'abouchement du colon à la surface de l'abdomen permettant l'évacuation des selles. Elle se situe en général dans la partie gauche de l'abdomen. La stomie visible est rouge et humide ; il n'y a pas de nerfs et est donc insensible.

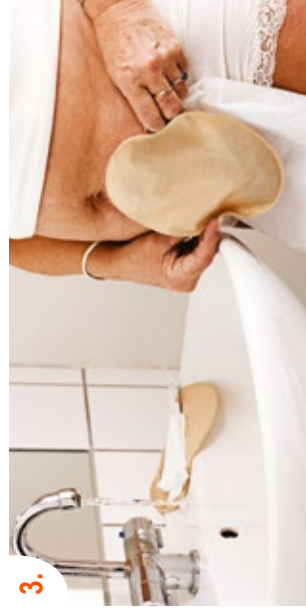
Il vous faut:

- un sac en plastique
- des compresses ou du papier absorbant pour nettoyer et sécher la peau
- de l'eau tiède pour le nettoyage
- une nouvelle poche
- une paire de ciseaux pour découper l'orifice à la bonne dimension (si nécessaire)
- autres accessoires dont vous avez également besoin

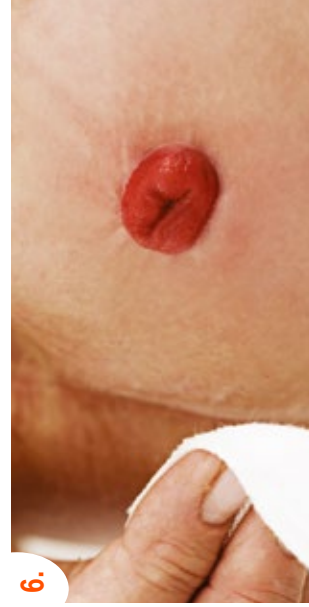
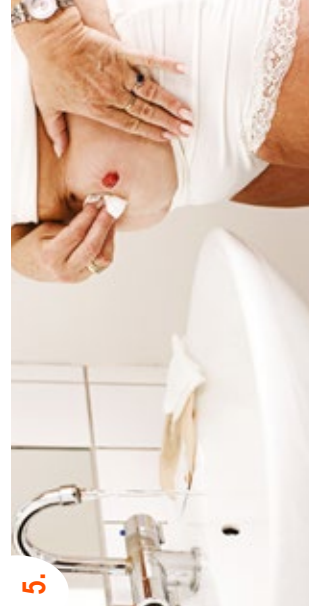
PRÉPARATIFS :



RETRAIT DE LA POCHE :



SOINS DE LA PEAU :



MISE EN PLACE DE LA NOUVELLE POCHE :



1. Découpez l'ouverture selon le modèle.

2. Enlevez la feuille protectrice.

3. Vous pouvez faire tenir un sac poubelle à la ceinture du vêtement.

4. Décollez délicatement la poche de haut en bas.

5. Nettoyez la stomie et la peau autour de la stomie avec de l'eau tiède.

6. Séchez en tamponnant. Pour ne pas réduire l'adhérence de la poche, il est important que la peau autour de la stomie soit sèche.

7. Pliez la poche, placez la sous la stomie et l'appliquez de bas en haut.

8. Assurez-vous que la base ne fait pas de plis. Placez les mains sur la poche quelques minutes pour qu'elle adhère bien.