

## Conseils et astuces



### Adherence optimale

Chauffer la plaque:  
Avant de la poser entre vos mains ou avec un foehn.  
Ou après la pose chauffer en appliquant vos mains sur tout l'appareillage



### Absorption

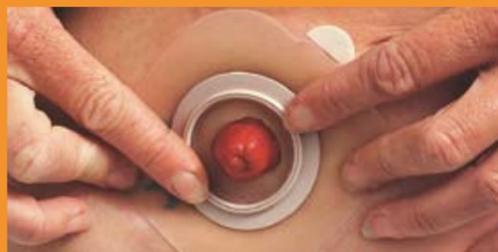
Utilisez des compresses ou du papier ménagé pour absorber un éventuel écoulement de selles lorsque vous changez la poche

Pour éviter de vous souiller lorsque vous préparez votre matériel tenez-vous près d'un lavabo



### Mesurez

Mesurez régulièrement le diamètre ainsi que la forme de la stomie pour adapter la grandeur de l'ouverture de la plaque



L'ouverture de la plaque ne doit pas être trop petite pour ne pas blesser la stomie, ni trop grande pour éviter que la peau soit en contact avec les selles

Si vous n'y arrivez pas contactez votre stomathérapeute



## Iléostomie Soins

www.lindegaard.dk

E01-83B-300 09/07 © Dansac A/S

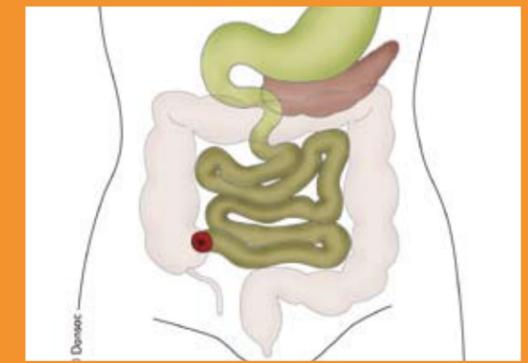
# Iléostomie

## Changement de la poche

### Système 2 Pièce

# Iléostomie

Il s'agit de l'abouchement volontaire de l'intestin grêle à la surface de l'abdomen permettant l'évacuation des selles. Elle se situe dans la partie inférieure droite de l'abdomen. La stomie visible est rouge et humide; il n'y a pas de nerfs et est donc insensible.



Préparez votre matériel AVANT de commencer

- nouvelle poche et plaque adaptée
- compresses ou papier ménage
- eau tiède
- sac poubelle
- ce que vous utilisez habituellement en plus

L'idéal est de changer la poche le matin à jeun, afin d'éviter que des selles coulent pendant le soin



Découpez la plaque de base selon le modèle



Vider la poche



Mouiller le papier avec de l'eau tiède



Enlevez tout d'un bloc (poche et plaque) et jetez dans le sac poubelle



Nettoyez la peau autour de la stomie et la stomie avec de l'eau tiède



Pour ne pas réduire l'adhérence de la plaque il est important que la peau autour de la stomie soit sèche



Enlever la feuille protectrice de la plaque



Centrez l'ouverture de la plaque sur la stomie et appliquez complètement la plaque en pressant doucement de l'intérieur vers l'extérieur



Fixez la poche sur la plaque



Pressez avec vos doigts le long des deux anneaux



Vérifiez si la poche tient bien et si elle est bien fermée