Conseils et astuces

Adherence optimale

Chauffer la plaque avant de la poser:
entre vos mains ou avec un foehn
Ou après la pose:
chauffer en appliquant vos mains sur tout l'appareillage

Mesurez

Mesurez régulièrement le diamiètre ainsi que la forme de la stomie pour adapter la grandeur de l'ouverture de la plaque

L'ouverture de la plaque ne dois pas être trop petite pour ne pas blesser la stomie, ni trop grande pour éviter que la peau soit en contact avec les selles

Si vous n'y arrivez pas, contactez votre stomathérapeute

E01-8311-300 09/07 © Dansac A/S
LINDEGAARD&CO

Dansac Suisse
Bernstrasse 388 • 8953 Dietikon
Tél: 044 730 50 10 • fax: 044 730 63 36
info@dansac.ch • www.dansac.ch • www.estoma.ch

dansac
Dedicated to Stoma Care

Colostomie Soins

Changement de la poche
Système 2 pièces

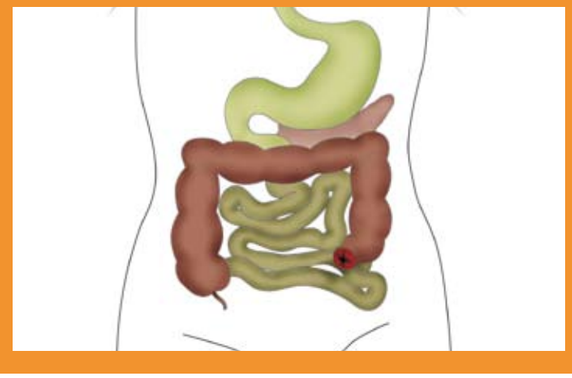
dansac

Colostomie
Changement de la poche

Système 2 pièces

Colostomie

Il s'agit de l'abouchement du colon à la surface de l'abdomen permettant l'évacuation des selles. Elle se situe dans la partie gauche de l'abdomen. La stomie visible est rouge et humide; il n'y a pas de nerfs et est donc insensible.



Préparez votre matériel
AVANT de commencer

- nouvelle poche et plaque adaptée
- compresses ou papier ménage
- eau tiède
- sac poubelle
- ce que vous utilisez habituellement en plus

1

Découpez la plaque selon le modèle

2

Enlevez tout d'un bloc (plaque et poche)

3

Jeter dans le sac poubelle

4

Mouillez le papier avec de l'eau tède

5

Nettoyez la peau autour de la stomie et la stomie avec de l'eau tiède

6

Séchez. Pour ne pas réduire l'adhérence de la plaque il est important que la peau autour de la stomie soit sèche

7

Enlevez la feuille protectrice de la plaque

8

Centrez l'ouverture de la plaque sur la stomie et appliquez complètement la plaque en pressant doucement de l'intérieur vers l'extérieur

9

Fixez la poche sur plaque

10

Pressez avec vos doigts le long des deux anneaux

11

Vérifiez si la poche tient bien

12

Terminé!