



Stoma
Skin
Soul



Kolostomie Irrigation Pflege zu Hause

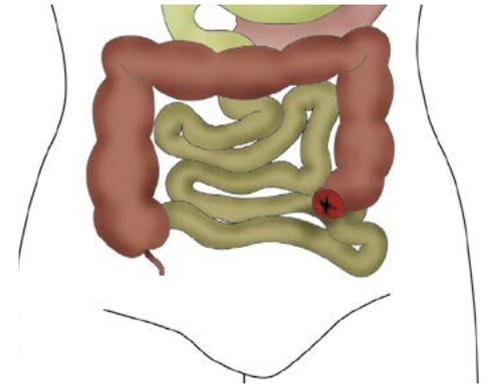
Kolostomie Irrigation Pflege zu Hause

Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen dienen nur der allgemeinen Information und sind nicht als medizinische Beratung gedacht. Da sich die Leitlinien gelegentlich ändern, sollten Sie auch unsere Website besuchen, wo Sie die neuesten Informationen finden. Beachten Sie bitte stets die Gebrauchsanweisung des Produkts und fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin nach weiteren Informationen.

Was ist eine Irrigation?

Die als Irrigation bezeichnete Spülung wird zur Regulierung der Darmentleerung eingesetzt, sofern dies von einer Stomatherapeutin oder einem Arzt empfohlen wird. Diese werden Ihnen die notwendigen Informationen zur Verfügung stellen, feststellen, ob die Spülung ratsam ist, und entscheiden, wann Sie damit beginnen sollten.

Viele Menschen mit einem Kolostoma können mithilfe der Irrigation ihre Darmfunktion regulieren. Sie ist für Kolostomien des Sigmoids bzw. absteigenden Dickdarms geeignet. Für die Spülung ist für mindestens eine Stunde der Zugang zu einer Toilette und zu sauberem Wasser erforderlich.



Normalerweise wird die Irrigation täglich oder alle zwei Tage zur gleichen Tageszeit durchgeführt. Es dauert für gewöhnlich 2 bis 3 Wochen, bis sich eine Routine entwickelt hat, bei der zwischen den Irrigationen keine Stuhlausscheidung erfolgt.

Kolostomie Irrigation

Inhalt der Produkte

Irrigations-Set:

- 1 Dansac™ Kulturbbeutel
- 2 Wasserbehälter
Zur Aufnahme des Wassers für die Stomaspülung
- 3 Schlauch
- 4 Konus mit Schlauch
- 5 Reinigungsbürste
- 6 Klammern
- 7 Einteiliges System – Irrigationshülse mit selbstklebendem Hautschutz
Zweiteiliges System – Irrigationshülse mit Ringhalter und Silikonring
Kann auf die Haut um das Stoma geklebt oder mit einem Ring und einem Stomagürtel fixiert werden, um die Stoma-Ausscheidungen in die Toilette zu leiten
- 8 Silikonring

Weitere Produkte entsprechend den Empfehlungen Ihrer Stomatherapeutin oder Ihres Arztes:

- Dansac Stomagürtel
- Dansac Hautlotion
- Dansac Hautlotionstücher
- Dansac Mini Cap (zuschneidbar)
- Dansac NovaLife™ Ausstreifbeutel (zuschneidbar)

Die Produkte des Irrigations-Sets bestehen aus Polymer/Copolymer-Kunststoff, Silikon und Metall. Weitere Produkte finden Sie in den jeweiligen Gebrauchsanweisungen.



Anwendungsgebiete und Verwendungszweck

Diese Produkte sind für die Kolostomie Irrigation vorgesehen. Die als Irrigation bezeichnete Spülung wird zur Regulierung der Darmentleerung eingesetzt, sofern dies von einer Stomatherapeutin oder einem Arzt empfohlen wird.

Kolostomie Irrigation

Schritt für Schritt

Vorbereitung



Verbinden Sie den Schlauch des Stomakonus mit dem Schlauch des Wasserbehälters, indem Sie diese zusammenschieben. Achten Sie darauf, dass der Durchflussregler geschlossen ist. Füllen Sie den Wasserbehälter entsprechend den Empfehlungen Ihrer Stomatherapeutin bzw. Ihres Arztes mit lauwarmem Wasser.



Hängen Sie den Wasserbehälter so auf, dass er sich auf Schulterhöhe befindet, wenn Sie sitzen. Öffnen Sie den Durchflussregler und lassen Sie Wasser durch den Konus fließen, bis sich keine Luft mehr im Schlauch befindet. Schliessen Sie den Durchflussregler.

Anbringen der Irrigationshülse



Einteiliges System – Entfernen Sie die Schutzfolie von der Rückseite des selbstklebenden Hautschutzes an der Hülse und bringen Sie den Hautschutz so an, dass er um das Stoma herum anliegt.



Zweiteiliges System – Setzen Sie den Silikonring in den Ringhalter der Irrigationshülse. Befestigen Sie den Gürtel an einer Seite des Ringhalters und richten Sie den Ring so aus, dass er um das Stoma herum anliegt. Führen Sie den Gürtel um den Körper und befestigen Sie ihn an der anderen Seite des Rings. Stellen Sie den Gürtel so ein, dass eine wasserdichte Abdichtung auf der Haut entsteht.



Setzen Sie sich auf die Toilette oder daneben auf einen Stuhl und platzieren Sie das Ende der Irrigationshülse in der Toilette. Führen Sie den Konus vorsichtig durch die obere Öffnung der Hülse in das Stoma ein. Mit Wasser oder Stoma-Gleitmittel kann sich der Konus leichter einführen lassen.



Öffnen Sie den Durchflussregler und stellen Sie den Wasserfluss auf das gewünschte Tempo ein. Schliessen Sie den Durchflussregler, wenn genug Wasser in den Dickdarm gelangt ist, und entfernen Sie den Konus aus dem Stoma.



Vielleicht möchten Sie sich bewegen, während Sie darauf warten, dass das Stoma arbeitet. Verschiessen Sie dazu das obere und untere Ende der Hülse mit den beiliegenden Klammern.



Normalerweise entleert sich der Dickdarm innerhalb von 30-45 Minuten.¹

Kolostomie Irrigation

Schritt für Schritt



8

Rollen Sie die Hülse aus und legen Sie das untere Ende in die Toilette, um den Inhalt zu entleeren.



9

Wenn die Ausscheidung aus dem Stoma abgeschlossen ist, entfernen Sie die Hülse, reinigen Sie das Stoma und die Haut mit lauwarmem Wasser. Achten Sie darauf, dass die Haut um das Stoma trocken ist, und bringen Sie dann einen neuen Stomabeutel an.



10

Bis die Kolostomie-Irrigation gut reguliert ist, sollten Sie einen Beutel anbringen für den Fall, dass das Stoma zwischen den Spülungen arbeiten sollte. Wenn sich der Spülungsrythmus etabliert hat, kann eine Stoma-Minikappe getragen werden.



11

Trennen Sie alle Teile des Irrigations-Sets voneinander und reinigen Sie diese mit Wasser. Wenn Sie die einteilige Irrigationshülse verwenden, geben Sie diese in einen Abfallbeutel und entsorgen Sie diesen gemäss den örtlichen Entsorgungsvorschriften.

Tipps zur Irrigation



- Spülen Sie in regelmässigen Abständen.
- Sorgen Sie für eine ruhige und ungestörte Atmosphäre.
- Lassen Sie sich nicht entmutigen. Sollten Sie keinen Erfolg haben, versuchen Sie es am nächsten Tag erneut.
- Führen Sie die Irrigation nicht durch, wenn Sie krank sind oder Durchfall haben. Sie können das Spülprogramm fortsetzen, wenn es Ihnen wieder besser geht.
- Befestigen Sie Kleidungsstücke aus Gründen der Bequemlichkeit und Hygiene mit Wäscheklammern so, dass sie nicht im Weg sind.
- Schützen Sie eine Hose mit einem Handtuch im Hosenbund.
- Platzieren Sie den Wasserbehälter in Schulterhöhe oder höher.

Nach dem Einströmen des Wassers kann es hilfreich sein, wenn Sie den Konus ca. eine Minute in der Stoma-Öffnung belassen, um dafür zu sorgen, dass das Wasser nicht zu schnell aus Ihrem Darm ausströmt. Alternativ können Sie Ihre Finger über die Stoma-Öffnung drücken, um das Wasser noch ein paar Minuten im Darm zu halten. Dies kann die Entleerung/Ausscheidung des Stuhls unterstützen.

Bei Problemen:

- Schwierigkeiten beim Einführen des Konus: Versuchen Sie, sich zu entspannen; stellen Sie die Richtung des Dickdarms mit der Fingerspitze fest.
- Unwohlsein oder Schmerzen beim Einlaufen des Wassers: Stoppen Sie den Wasserfluss und massieren Sie sanft den Bauch. Prüfen Sie, ob das Wasser warm ist, nicht zu schnell fliesst und sich keine Luft im Schlauch befindet.
- Wenn sich der Darm zwischen den Spülungen entleert: Möglicherweise benötigen Sie mehr Zeit, um den Spülvorgang erfolgreich abzuschliessen, oder Sie benötigen kürzere Zeitabstände zwischen den Spülungen.
- Wenden Sie sich an Ihre Stomatherapeutin, wenn Sie Hilfe benötigen.

Tipps für Reisen

- Nehmen Sie Irrigations-Set, Hülse und Zubehör immer im Handgepäck mit.
- Denken Sie an einen Kleiderbügel oder einen selbstklebenden Haken, um den Wasserbehälter aufzuhängen.
- Verwenden Sie nur sicheres Trinkwasser.

Wohlfühlen in der eigenen Haut

Dansac Schweiz
Liberty Medical Switzerland AG

Tel. 0800 55 38 39 (gebührenfrei)
info@dansac.ch

www.dansac.ch www.estoma.ch

Lesen Sie vor der Verwendung die Gebrauchsanleitung mit Informationen zu Verwendungszweck, Kontraindikationen, Warnhinweisen, Vorsichtsmassnahmen und Anleitungen.

Dansac, das Dansac Logo und NovaLife sind Marken von Dansac A/S.
© 2022 Dansac A/S



dansac 
Dedicated to Stoma Care